

Para mi hacer Erasmus + solo han sido ventajas:

1º El Idioma, en mi caso aprendí el Italiano en el día a día y un poco del Triestino, que es el dialecto de allí.

2º Crecimiento personal y profesional, siempre escuche que tras hacer Erasmus se vuelve 'siento otra persona', y así es aprendes tanto en tan poco tiempo y de sopetón, que cuando regresas te resulta todo un poco raro, pero en realidad nada ha cambiado, has cambiado tu. Regresas con nuevas metas o metas que ya tenias pero mejoradas, con otros enfoques, con nuevas habilidades.

3º Experiencias, de lo más variado. Malas, peores, buenas y mejores, todo, son experiencias únicas. Hay que vivirlas todas. Aprenderás a ir al médico en otro idioma, a buscar piso, a compartir habitación con extraños, a viajar sin nadie, después de enfrentarte solo, en otro idioma a coger trenes y autobuses y llegar a tu destino sin perderte, después de eso, podrás enfrentarte a coger un tren en cualquier parte, Europa se quedará pequeña para todas las estaciones de tren que vas a conocer.

4º Conocer gente de otros países, aprender de ellos, de sus costumbres y enseñarles las tuyas, es un intercambio que además siempre vas a recordar. Has comenzado una nueva vida en otro país, para mi Trieste es como mi otra casa. Además siempre podrás seguir viajando para encontrar a tus nuevos amigos y conocer sus países de la mejor forma, desde dentro, con una persona nativa.

5º Aprendizaje absoluto. Desde aprovechar todo lo que hay en la nevera y ahorrar como nunca en tu vida, hasta cada cosa que te enseñen en las practicas, conocerás la cultura, como es la gente, la gastronomía... a comer tanta pizza como puedas antes de volver a España.

6º Contactos en la universidad y en los distintos hospitales por los que he rotado. Son tu red para siempre, y ¿quién sabe si en un futuro regrese para trabajar o para hacer otro Erasmus?.

7º Independencia, total y absoluta.

Cristina Fabiola López Nevado, ERASMUS + Trieste (Italia).

