

Lunes

25 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Magro de Cerdo con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

1 Potaje de Garbanzos con Calabacín Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

8 Potaje de Lentejas con Calabaza Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15 **Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

26 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Terñera al Horno con Cebolla Terñera Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

9 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Contramuslo de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

16 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Magro de Cerdo con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

3 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa
Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

10 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce
Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

17 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

28 Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

4 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

11 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Terñera Picada
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18 Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

29 **Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

5 **Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Albahaca** Espagueti S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Sin Gluten Pan S/gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Lunes

25 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

1 Potaje de Garbanzos con Calabacín Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Pollo al Ajillo Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco
Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

8 Potaje de Lentejas con Calabaza Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15 **Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo
Pavo al Horno Enebollado Pavo Dado, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

26 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

9 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

16 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja
 Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta

3 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa
Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

10 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

17 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

28 Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

4 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

11 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18 Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

29 **Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

5 **Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Albahaca** Espagueti S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Abadejo a las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

19 Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Lunes

25 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

1 Potaje de Garbanzos con Calabacín Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

8 Arroz con Calabaza y Puerro Arroz Vaporizado, Puerro Rodaja, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15 Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

26 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

9 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

16 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

3 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa
Lacitos con Tomate y Chorizo Farfalle, Tomate Frito Eco, Chorizo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

10 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce
Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

17 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

28 Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Espirales con Tomate y Queso Espiral, Tomate Triturado, Queso Rallado, Tomate Frito Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

4 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

11 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espaguetis Bolofesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18 Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

29 Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

5 Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Lunes

25 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

1 Potaje de Garbanzos con Calabacín Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

8 Potaje de Lentejas con Calabaza Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15 Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

26 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

9 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

16 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja
 Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

3 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa
Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

10 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

17 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

28 Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

4 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

11 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espaguetis Boloñesa Espagueti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18 Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Coditos con Tomate Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

29 Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

5 Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Lunes

25 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

1 Potaje de Garbanzos con Calabacín Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

8 Potaje de Lentejas con Calabaza Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15 Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

26 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

9 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

16 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja
 Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

3 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa
Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

10 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

17 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

28 Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

4 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

11 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espaguetis Bolofesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18 Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Coditos con Tomate Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

29 Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

5 Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Lunes

25 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

1 Potaje de Garbanzos con Calabacín Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

8 Potaje de Lentejas con Calabaza Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15 Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

26 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

9 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

16 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

3 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa
Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

10 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

17 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

28 Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

4 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

11 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espaguetis Boloñesa Espagueti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18 Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Coditos con Tomate Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

29 Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

5 Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Lunes

25 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

1 Potaje de Garbanzos con Calabacín Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Pollo al Ajillo Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco
Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

8 Potaje de Lentejas con Calabaza Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15 Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pavo al Horno Encebollado Pavo Dado, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

26 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

9 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

16 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

3 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa
Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

10 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce
Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

17 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

28 Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Espirales con Tomate y Queso Espiral, Tomate Triturado, Queso Rallado, Tomate Frito Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

4 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

11 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espaguetis Bolofesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18 Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

29 Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

5 Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

19 Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Lunes

25 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

1 Potaje de Garbanzos con Calabacín Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Pollo al Ajillo Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco
Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

8 Potaje de Lentejas con Calabaza Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15 **Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo
Pavo al Horno Encebollado Pavo Dado, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

26 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

9 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

16 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Patata + Ave + Fruta

3 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa
Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

10 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce
Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

17 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

28 Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

4 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

11 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Ternera Picada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18 Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

29 **Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten** Patata Dado Eco, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

5 **Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Albahaca** Espagueti S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

19 Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Lunes

25 **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

1 **Potaje de Garbanzos con Calabacín** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

8 **Potaje de Lentejas con Calabaza** Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15 **Sopa de Picadillo** Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

Martes

26 **Alubias Blancas Guisadas** Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

9 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

16 **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

27 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

3 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

10 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco** Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce
Cazuela de Fideos con Verduras Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

17 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Jueves

28 **Crema Vichyssoise** Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espirales con Tomate y Queso Espiral, Tomate Triturado, Queso Rallado, Tomate Frito Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

4 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

11 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espaguetis Bolofesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

18 **Cazuela de Patatas con Verduras (sin bacalao)** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

29 **Sopa Minestrone** Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pavo al Horno En Salsa Atomatada Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

5 **Macarrones con Tomate y Albahaca** Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cinta de Lomo al Horno a las Finas Hierbas Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 **Garbanzos con Arroz** Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Lunes

- 25** **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 1** **Potaje de Garbanzos con Calabacín** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 8** **Potaje de Lentejas con Calabaza** Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

- 15** **Sopa de Picadillo** Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

- 26** **Alubias Blancas Guisadas** Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 2** **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 9** **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

- 16** **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

- 27** **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 3** **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce, Atun Bolsa
Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

- 10** **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco** Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce
Cazuela de Fideos con Verduras Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 17** **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

- 28** **Crema Vichyssoise** Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espirales con Tomate y Queso Espiral, Tomate Triturado, Queso Rallado, Tomate Frito Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

- 4** **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 11** **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espaguetis Bolofesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 18** **Cazuela de Patatas con Verduras (sin bacalao)** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

- 29** **Sopa Minestrone** Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pavo al Horno En Salsa Atomatada Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 5** **Macarrones con Tomate y Albahaca** Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 12** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cinta de Lomo al Horno a las Finas Hierbas Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 19** **Garbanzos con Arroz** Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Lunes

25 **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

1 **Potaje de Garbanzos con Calabacín** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

8 **Potaje de Lentejas con Calabaza** Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15 **Sopa de Picadillo** Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

26 **Alubias Blancas Guisadas** Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

9 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

16 **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

27 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

3 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa
Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

10 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco** Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce
Cazuela de Fideos con Verduras Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

17 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

28 **Crema Vichyssoise** Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espirales con Tomate y Queso Espiral, Tomate Triturado, Queso Rallado, Tomate Frito Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

4 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

11 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espaguetis Bolofesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18 **Cazuela de Patatas con Verduras (sin bacalao)** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

29 **Sopa Minestrone** Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pavo al Horno En Salsa Atomatada Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

5 **Macarrones con Tomate y Albahaca** Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 **Garbanzos con Arroz** Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Lunes

25 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas de Merluza con Tomate Albondiga Merluza, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

1 Potaje de Garbanzos con Calabacín Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

8 Potaje de Lentejas con Calabaza Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15 **Sopa de Verduras con Fideos** Patata Dado Eco, Fideos Finos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

26 **Alubias Blancas Guisadas** Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

2 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Hamburguesa Jibia, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

9 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Caella al Horno Caella Taquitos, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

16 **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas de Merluza con Tomate Albondiga Merluza, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

27 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

3 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa
Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

10 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco** Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce
Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

17 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias Blancas con Verduras Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

28 **Crema de Pescado (Emblanco)** Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Espirales con Tomate y Queso Espiral, Tomate Triturado, Queso Rallado, Tomate Frito Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

4 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Alcachofa

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

11 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis con Tomate, Champiñón y Berenjena Espagueti, Tomate Frito Eco, Berenjena Dado Eco, Champiñon Laminado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18 **Cazuela de Patatas con Bacalao** Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Viernes

29 **Sopa Minestrone** Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

5 **Macarrones con Tomate y Albahaca** Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

12 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 **Garbanzos con Arroz** Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Lunes

25 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas de Merluza con Tomate Albondiga Merluza, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

1 Potaje de Garbanzos con Calabacín Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

8 Potaje de Lentejas con Calabaza Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15 Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

26 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Hamburguesa Jibia, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

9 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

16 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas de Merluza con Tomate Albondiga Merluza, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

3 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa
Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

10 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce
Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

17 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias Blancas con Verduras Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

28 Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Espirales con Tomate y Queso Espiral, Tomate Triturado, Queso Rallado, Tomate Frito Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

4 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

11 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espaguetis Bolofesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18 Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

29 Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

5 Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Lunes

25 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas Encebolladas Sin Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

1 **Potaje de Garbanzos con Calabacín Sin Tomate** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

8 **Potaje de Lentejas con Calabaza sin Tomate** Patata Dado Eco, Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15 **Sopa de Picadillo** Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

26 **Alubias Blancas Guisadas Sin Tomate** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

9 **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

16 **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas Encebolladas Sin Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

27 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

3 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún** Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa
Lentejas con Verduras sin Tomate Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

10 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco** Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce
Cazuela de Fideos con Choco Tomate Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

17 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias con Chorizo Sin Tomate Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

28 **Crema de pescado (Emblanco) Sin Tomate** Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Espirales con Queso Espiral, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

4 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Arroz con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

11 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espaguetis Boloñesa sin Tomate Espagueti, Ternera Picada, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18 **Cazuela de Patatas con Bacalao Sin Tomate** Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Coditos con Queso Tiburon, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

29 **Sopa Minestrone Sin Tomate** Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno en Salsa (Sin Tomate) Merluza Minced Porc 80/90, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

5 **Macarrones con Albahaca** Macarrones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Albahaca Fresca, Sal Fina Yodada
Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 **Arroz con Champiñones** Arroz Vaporizado, Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 **Garbanzos con Arroz Sin Tomate** Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Lunes

25 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Magro de Cerdo con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Brócoli al Vapor (guarnición) Brocoli Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

1 Potaje de Garbanzos con Calabacín Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

8 Potaje de Lentejas con Calabaza Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15 Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

26 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Ternera al Horno con Cebolla Ternera Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Alcachofas Salteadas (guarnición) Alcachofa, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

9 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Berenjenas Salteadas (guarnición) Berenjena Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

16 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Magro de Cerdo con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pisto de Verduras (guarnición) Calabacín Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Puchero Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Rodaja
 Pan 50g. Pan
Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Nat. Edul.

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

3 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa
Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan 50g. Pan
Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Nat. Edul.

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

10 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

17 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias Blancas con Verduras Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco
 Pan 50g. Pan
Yogur Desnatado Yogurt Desnat. Nat. Edul.

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

28 Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado, Ajo
Champiñones Salteados (guarnición) Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

4 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Dados de Pavo al Horno Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Zanahorias al Vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

11 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18 Crema Vichyssoise Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Calabaza Salteada (guarnición) Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
 Pan 50g. Pan
 Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

29 Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Mincead Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

5 Champiñones Salteados Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 Espinacas al Ajillo Espinacas, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 Garbanzos con Arroz Garbanzo Cocido Eco, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Integral 50g. Pan Integral
 Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Lunes

- 25** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Integral Arroz Integral, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 1** Potaje de Garbanzos con Calabacín Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 8** Potaje de Lentejas con Calabaza Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

- 15** Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

- 26** Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín
Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 2** Alcachofas Salteadas Alcachofa, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 9** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Integral Arroz Integral, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

- 16** Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

- 27** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Puchero sin Arroz Garbanzo Cocido Eco, Pollo Contramuslo, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 3** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa
Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

- 10** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce
Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 17** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco
Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

- 28** Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Macarrones Integrales con Tomate Macarron Integral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

- 4** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Arroz Integral con Pavo Arroz Integral, Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 11** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espaguetis Integrales Boloñesa Espagueti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Pollo Picada
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 18** Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Macarrones Integrales con Tomate Macarron Integral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

- 29** Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Salsa Atomatada Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 5** Macarrones Integrales con Tomate y Albahaca Macarron Integral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 12** Arroz Integral con Tomate Arroz Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano
Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 19** Garbanzos con Arroz Integral Garbanzo Cocido Eco, Arroz Integral, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Lunes

25 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas Mixtas Encebolladas Sin Tomate Sin Orégano Albondiga

Vacuno/cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Arroz Pilaf Integral Arroz Integral, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

1 Potaje de Garbanzos con Calabacín Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Tomate Natural Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

8 Potaje de Lentejas con Calabaza Lentejas, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata y Cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

15 Sopa de Picadillo Patata Dado Eco, Fideos Finos, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Martes

26 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada Primavera Ensalada Primavera, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

2 Alcachofas Salteadas Alcachofa, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Hamburguesa Mixta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

9 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado, Ajo

Arroz Pilaf Integral Arroz Integral, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

16 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas Mixtas Encebolladas Sin Tomate Sin Orégano Albondiga Vacuno/cerdo,

Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Patatas Panaderas al Horno Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

27 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Puchero sin Arroz Garbanzo Cocido Eco, Pollo Contramuslo, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

3 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Atún Ensalada 4 Estaciones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce, Atun Bolsa

Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

10 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Queso fresco Ensalada 4 Estaciones, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

17 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz Ensalada 4 Estaciones, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Alubias con Chorizo Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Chorizo, Zanahoria Dado Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Yogur Yogur Sabor

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

28 Crema de Pescado (Emblanco) Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Macarrones Integrales con Queso Macarron Integral, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

4 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Arroz Integral con Pavo Arroz Integral, Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

11 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espaguetis Integrales con Carne Espagueti Integral, Ternera Picada, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

18 Cazuela de Patatas con Bacalao Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Macarrones Integrales con Queso Macarron Integral, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

Viernes

29 Sopa Minestrone Patata Dado Eco, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa (Sin Tomate) Merluza Minced Porc 80/90, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

5 Macarrones Integrales con Calabaza Macarron Integral, Calabaza Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo, Limon

Ensalada 4 Estaciones Ensalada 4 Estaciones, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 Arroz Integral con Champiñones Arroz Integral, Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Abadejo al Horno Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Ensalada Campestre Ensalada Campestre, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 Garbanzos con Arroz Integral Garbanzo Cocido Eco, Arroz Integral, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jureles al Horno en Salsa de Adobo Sin Especias Jurel Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta